

УДК 316. 723

ББК 60.54

В53

ПСИХОНАВТЫ В РОССИИ: ЦЕННОСТИ И МИСТИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Вискунов Л.И.

Аналитик маркетингового агентства «ARS Creative»

г. Екатеринбург, Россия

leonidviskunov@gmail.com

PSYCHONAUTS IN RUSSIA: VALUES AND MYSTICAL EXPERIENCE

Viskunov L

Analyst at the «ARS Creative» agency

Yekaterinburg, Russia

leonidviskunov@gmail.com

Аннотация

В данной статье демонстрируются результаты количественного исследования молодежного постсубкультурного движения психонавтов в аспекте разделяемых ценностей и пережитого мистического опыта. Приведены выводы о последствиях психонавтики для личности.

Annotation

This article considers the results of a quantitative research of the youth post-subculture named «Psychonauts» in aspect of the shared values and the endured mystical experience. It is concluded the consequences of this for the personality.

Ключевые слова: психонавты; молодежная субкультура; солидарность; психоделики; психоактивные вещества; наркотики.

Keywords: psychonauts; youth subculture; solidarity; psychedelic substances; psychoactive substances; drugs.

Среди российской молодежи мы наблюдаем относительно новое постсубкультурное движение, придающее несколько иное значение психоактивным веществам (ПАВ), отличное от общепринятого. Эти вещества позволяют их потребителям изменять свое состояние сознания, когда мозг работает в ином режиме. Вследствие этого у потребителей появляется множество вопросов и ответов относительно устройства мира, особенностей психики, вселенной, социальной сферы. Так происходит интеграция молодежных групп, появляется постсубкультурное формирование. Психонавтику можно определить не только как субпоток, но и как совокупность идей, знаний, связанных с трансцендентальным опытом переживания альтернативных состояний сознания. В одном из источников под психонавтами понимаются *«те, кому удастся держать потребление психоделиков под контролем и поддерживать здоровую и нормальную жизнь в течение длительного периода времени»* [1, с. 32]. Мы придерживаемся определения, распространенного в российских социальных сетях: психонавт – это индивид, использующий психоактивные вещества и/или психоактивные техники с целью изучения своей психики и устройства мира.

Рассмотрев положение потребителей ПАВ в системе отношений академического дискурса и дискурса общественности, можно сделать следующие выводы:

1. Представители академического мира – ученые, исследователи – рассматривают психонавтику (в качестве системы знаний об альтернативных состояниях сознания) как объект научного интереса.
2. Общественность в своем большинстве не обладает достаточным информационным капиталом, отражающим научные открытия и достижения в этой сфере; потребители ПАВ априори воспринимаются общественностью в негативной коннотации.
3. Исследования психонавтики малочисленны, однако в последнее время их проводится больше. Терапевтический потенциал ПАВ,

потребители как социальная общность, измененные состояния сознания (ИСС) через призму психологии или нейрофизиологии – психонавтика остается широкой сферой с большим исследовательским потенциалом, но ограничения в форме нелегитимного статуса многих веществ, а также отсутствие или малочисленность формальных институтов, выполняющих поддерживающую функцию данной области, являются сдерживающими, затрудняющими факторами для развития исследований.

4. Психонавтика – постсубкультурный феномен, не имеющий культурно-локальных границ: потребители психоделиков в разных странах разделяют одни ценности и обладают схожим информационным капиталом.

Оставаясь в позиции социологического (возможно, даже метанаучного) изучения этого феномена, мы придерживаемся полипарадигмальности, работая не только в рамках качественной стратегии, но и применяя количественный подход к исследуемой теме. Ранее мы публиковали результаты исследования в качественной стратегии, где кратко освещена сущность феномена психонавтики [2, кк3]. В этих тезисах мы покажем некоторые выводы о ценностях и мистических переживаниях на основании результатов исследования 2018 г., в котором выявили особенности жизненно-стилевой стратегии психонавтов, паттерны их поведения и мышления.

В марте - апреле 2018 г. нами проведен количественный интернет-опрос участников групп в социальной интернет-сети «ВКонтакте» согласно двухступенчатой выборке: отбор групп и отбор целевой аудитории. Необходимость получения статистических данных представлялась возможной только с применением выборки типичных случаев, т.к. выбранная тематика опроса является крайне сензитивной, а объект – труднодоступным. Из полученных данных были отсеяны ответы респондентов старше 35 лет, не

пробовавших никаких психоактивных веществ (таких оказалось 23 %), ответы не пробовавших ничего более марихуаны, а также дубликаты ответов. В итоге выборочная совокупность составила 750 человек.

Ценностные ориентации.

Блок вопросов на выявление ценностных предпочтений с помощью шкалы Лайкерта содержал вопросы о традиционных ценностях и мистических верованиях. По шкале от 1 до 5 (1 - неважно, 5 - очень важно) респонденту предлагалось оценить согласие с предложенными ценностями (см. рис.1).

ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ВАЖНА ДЛЯ ВАС КАЖДАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЦЕННОСТЕЙ КАК РУКОВОДЯЩИЙ ПРИНЦИП ЖИЗНИ (1- НЕ ВАЖНА, 5 - ОЧЕНЬ ВАЖНА)

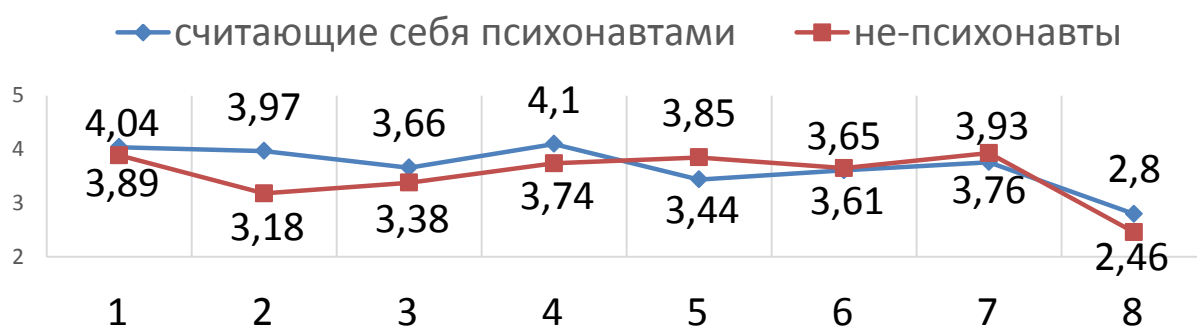


Рис.1. Среднее значение поддерживаемых ценностей среди психонавтов и не-психонавтов: 1) Здоровье; 2) Духовность; 3) Забота об окружающей среде; 4) Креативность (творчество); 5) Финансовое процветание;

6) Забота о других людях

Здоровье, духовность и креативность, в среднем, - наиболее важные ценности для респондентов. Забота об окружающей среде, финансовое процветание, достижения и забота о других людях менее важны. Смиренность как моральная ценность остается наименее важной для

респондентов, она была включена в варианты ответа в соответствии с предположениями о представлениях психонавтов. Однако эти показатели говорят о среднем значении для всей выборки, а для психонавтов эта ценность гораздо важнее, смиренность – умиротворенность, спокойный взгляд на окружающее. Примечательны различия в показателях условного индекса среди применяющих психотехники. Здоровье, духовность, креативность, достижения/успехи являются самыми важными ценностями для применяющих ребефинг, но у таких самый низкий показатель важности заботы о других. Применяющих йогу или випассану более всех волнует забота о других людях. Те, кто не применяют никаких техник, менее других ценят здоровье, духовность, заботу об окружающей среде, креативность и смиренность, их более всех заботит финансовое процветание.

Мистические верования.

У респондентов, имеющих опыт переживания глубокого психоделического трипа с высокими дозами ПАВ по сравнению с теми, кто этого не испытывал, закрепились мистические верования в единство всех вещей/событий, существование трансцендентальной реальности, единство с богом/природой/вселенной, универсальность души/сознания (см. рис. 2).

ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ВЫ ПОДДЕРЖИВАЕТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ВЕРОВАНИЯ

(1 - НЕ СОГЛАСЕН, 5 - ПОЛНОСТЬЮ СОГЛАСЕН)



Рис.2. Среднее значение поддерживаемых верований среди психонавтов и не-психонавтов: 1) Единство всех вещей, событий; 2) Отсутствие страха смерти; 3) Иллюзорность природы физического существования; 4) Единство с Богом, природой или вселенной; 5) Существование трансцендентальной реальности; 6) Универсальность души/сознания.

Вера в иллюзорность природы физического существования и отсутствие страха смерти чуть менее поддерживаются «трипующими». Расчет величины различий между профилями – 0,574 по шкале от 0 до 1 (0 – нет различий, 1 – максимальные различия). Теми, кто практиковал психотехники, указанные верования также разделяются, а те, кто ничего не применял – относятся к ним нейтральнее. Оценка различий – 0,692. Наконец, те, кто идентифицируют себя с психонавтами, также сохраняют мистические верования, не-психонавты к этому более скептичны: оценка различий – 0,787. Структуры изображений сравниваемых ответов этих трех пар переменных почти идентичны.

Среди потребителей конкретных веществ более скептично относятся к этим верованиям потребители «легких» наркотиков амфетаминов. Больше всех поддерживающих веру в мистическое среди потребителей веществ класса психоделиков – мескалина и сальвии – и вещества кетамина класса диссоциативов. Среди практикующих психотехники более всех разделяют веру в мистическое сторонники медитативного ребефинга, менее всех – практикующие осознанные сновидения.

Статистические данные подтверждают гипотезу о том, что российские психонавты разделяют мистическую веру в трансцендентность, и правильное трактовать это не как «слепую» веру, а феноменологическое знание, открытое во время психотехник или трипов.

Последствия психонавтики для личности.

Один из вопросов был открытым: «Опишите, какие именно изменения принесли в Вашу жизнь опыты с психоактивными техниками или потреблением веществ». Для их оценки мы применили метод контент-анализа. Наиболее часто встречаемые слова представлены в таблице 1. Общий массив контента составил 20 600 знаков с пробелами.

Таблица 1.

Наиболее часто встречающиеся слова в ответах на вопрос об изменениях в жизни вследствие приема ПАВ или психотехник

Слово (в именительном падеже или инфинитиве)	Частота встречаемости
жизнь	48
становиться	40
человек	28
весь	27
мир	27
свой	23

быть	18
понимать	17
понимание	17
изменение	16
какой	14
другой	14
отношение	13
глубокий	12
время	11
проблема	11
видеть	11
сознание	11
мышление	10

Семантическое ядро включает 19 слов. В вопросе указываются «изменения», и это не ошибка составления вопроса (т.к. изменений может и не быть). К тому же изменения «до» и «после» обусловлены множеством учитываемых и теневых факторов. В этом вопросе респонденту предлагалось самому обнаружить причинно-следственную связь. Почти все ответы подтверждают эту условную аксиому. Большинство изменений носят положительный характер, а встречающиеся единичные негативные упоминания (либо «никакие» изменения) коррелируют с ответами этих респондентов о потребляемых веществах (амфетамины, спайс, марихуана). Изменения затрагивают паттерны мышления, поведения, отношений, ценностных ориентаций. Многие уточняли, что изменения суть следствие приема именно психоделиков. Индивид больше рефлексит и будит в себе интерес к окружающему миру бытия; учится лучше взаимодействовать с внутренним «Я» и другими.

Пример типичного ответа на этот вопрос: *"Избавление от психологических и материальных проблем. круг общения сузился до более глубоких не поверхностных людей, снижение материальных потребностей, желания власти, гордыни, упрямства, эгоизма. Более приятным стало одиночество. Страстное желание заниматься саморазвитием и помогать "вырасти" другим. Заинтересованность в изучении нейрофизиологических наук, макромиира и поиск связи между материальным и духовным, между малым и большим. Кардинальное изменение взгляда на жизнь и психологию человека. Психоделики учат видеть суть вещей такими, какие они есть, отключая собственные фильтры восприятия мира (эго, пережитый опыт, догмы и морали). Психоделики дают положительный опыт на тело и дух. Психологически избавляют от мусора в организме и окружающей среде"*.

Одно из исследований Поздняковой М.Е. косвенно подтверждает наш вывод о неотрицательных изменениях: «употребление веществ снижает качество и уровень жизни практически во всех группах, кроме тех, кто практикует эпизодическое осознанное потребление. Потребители из этой группы обладают развитыми личностными и средовыми ресурсами» [4, с. 204].

В результате пришли к выводу, что психонавты – отдельный кластер потребителей психоактивных веществ. Те, кого можно к ним отнести, не всегда готовы надеть на себя этот ярлык, следуя неким предписанным правилам субкультурной игры. Но они разделяют общие ценности, о которых нигде не написано и никем не оговаривается, исходя только из пережитого опыта вхождения в трансцендентальный мир путем техник и приемов временного изменения состояния сознания. Их отличительная черта, которой они придают большое значение – это внимание к духовности. Участники, познающие себя и повседневность, находят специфичные способы удовлетворения духовных потребностей, пробуя не только психоделики, но и психотехники. Человек суть существо в той или иной степени религиозное,

отсюда можно предположить, что в случаях отсутствия вызывающих доверие социальных институтов индивид находит другие пути организации социального и поиска сакрального. Скорее всего, осознание и потребность в духовности в случае с психоделиками приходят уже после, а не до первых опытов ИСС, хотя с психотехниками это может служить мотивацией к долгим медитативным занятиям, т.е. до переживания необычных состояний сознания. Т. Лири проводил исследование расширения сознания, выбрав объектом «более двухсот священников, причем половина из них исповедовала христианскую и иудейскую веру, а половина — восточные религии, ряд деканов богословских факультетов, разных университетов, ректоров богословских академий, университетских капелланов, руководящих сотрудников религиозных фондов, известных редакторов богословских журналов и выдающихся философов-теологов»: результаты показали, что более 75 % испытуемых пережили религиозный или мистический опыт, а более 50 % экспериментальной группы «пережили самый глубокий духовный опыт в жизни» [5]. Психонавтика предлагает свой путь достижения просветления через трансгрессию — выход за пределы возможного, субъективно привычного и, зачастую, законом ограниченного. Размышления философа и социолога М. Фуко раскрывают смысл тезиса: «смерть Бога обращает нас не к ограниченному и позитивному миру, она обращает нас к тому миру, что распускает себя в опыте предела... акте эксцесса, излишества, злоупотребления, преодолевающих этот предел, преступающих через него, нарушающих его — в акте трансгрессии» [6, с. 116]. М. Фуко тоже можно назвать психонавтом: он имел опыт потребления психоделика ЛСД, который помог ему принять свою сексуальную ориентацию (непринятие гомосексуальности служило причиной его психических расстройств и попыток самоубийств); также он интересовался философией буддизма и медитативными дзен-практиками [7].

Почти каждый респондент, пробовавший психоделики или психотехники, признал положительные последствия трансперсональных

переживаний сознания. Но нельзя забывать, что психоактивные вещества – всего лишь инструмент, сами по себе они ничего не изменяют, индивид сам конструирует свою реальность. К тому же следует помнить о негативных сторонах приема различных ПАВ, это уже предмет изучения девиантологов и наркологов. Мы не подтвердили непреложно положительного влияния на социализацию индивида именно психоделиков или психотехник, это зависит от множества факторов, однако зафиксировали между изменениями паттернов мышления и актами потребления корреляцию, и это может служить толчком для дальнейших исследований соответствующих факторов. А психонавтика остается популярной сценой коммуникации для интересующихся тайнами индивидуального и коллективного бессознательных.

Список литературы

1. Popovici A.- F., Simion R. M. Searching for Spirituality through the Use of Psychedelic Drugs: the Case of Psychonauts // Journal of Experiential Psychotherapy, vol. 20, no 2 (78) June 2017. P. 32.
2. Вискунов Л. Первые шаги освещения психоделического ренессанса // XXI Международная конференция памяти профессора Л. Н. Когана «Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования», 22-23 марта 2018 г., Екатеринбург. — Екатеринбург: УрФУ, 2018. — С. 1111-1115.
3. Вискунов Л. Психонавты: «теневая» молодежная солидарность. Материалы VII-й научной конференции молодых ученых «Антропология. Фольклористика. Социолингвистика» факультета антропологии Европейского университета, Санкт-Петербург, 22 – 24 марта 2018 г. С. 13 - 16.
4. Позднякова М. Е. Мягкие формы потребления наркотиков в русле контролируемого потребления // Феноменология и профилактика девиантного поведения [электронное издание] : материалы XI Всерос. науч.-

практ. конф., 20 окт. 2017 г. / редкол.: А.А. Таганова, С.А. Павлова, И.С. Нестеренко, Н.А. Деева, А.С. Бондаренко – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2018. – 342 с.

5. Лири Т. Семь языков бога. Перевод с англ. – К.:“Яиус”, – М.: “Пересвет”, 2001. – 224 с.

6. Фуко М. О трансгрессии // Танатография Эроса: Жорж Батай и французская мысль середины XX века. - СПб.: Мифрил, 1994. С. 116.

7. Эрибон Д. Мишель Фуко / Дидье Эрибон / пер. с фр. Е.Э.Бабаевой. М.: Молодая гвардия, 2008. – 378 с.